

**Pilna laika bērnu vasaras nometne  
“Lauku skoliņa”  
ĒDIENKARTE  
2025.**

**SVĒTDIENA**

**UZKODAS PIE IERAŠANĀS:** saldā plācmaizīte, ūdens ar citrusaugļiem, ogu morss

**VAKARIŅAS:** vārīti kartupelīši, kotletītes, siltā mērcīte, dārzeņu salāti, dzēriens

**NAKSNIŅU GARDUMS:** smalkmaizīte, svaigs auglis

**PIRMDIENA**

**BROKASTIS:** karstmaizīte ar sieru un gaļiņu, svaigi gurķi (sagriezti), svaigi tomāti (sagriezti), tēja ar cukuru

**PUSDIENAS:** vistas zupa, gaļas mērce, rīsi ar dārzenīšiem, svaigi sezonas dārzeni, dzēriens

**LAUNAGS:** Pankūciņas ar ievārīju/krējumu, dzēriens

**VAKARIŅAS:** griķīši ar mērci, silta desiņa, salāti, tēja ar cukuru

**NAKSNIŅU GARDUMS:** smalkmaizīte, svaigs auglis

**OTRDIENA**

**BROKASTIS:** auzu pārslu putra ar ievārījumu, maizīte ar sieru, tēja ar cukuru

**PUSDIENAS:** plov, dārzeņu salāti, kafijas krēms ar mērci, dzēriens

**LAUNAGS:** karstmaizīte, dzēriens

**VAKARIŅAS:** krāsni ceptas kartupeļu daiviņas, vistu šķiņķītis, dārzeņu salāti, tēja ar cukuru

**NAKSNIŅU GARDUMS:** saldējums

**TREŠDIENA**

**BROKASTIS:** četru graudu putra ar sviestu, maizīte ar gaļiņu, svaigs gurķis, tēja ar cukuru

**PUSDIENAS:** biešu zupa ar krējumu, griķi, maltās gaļas mērcīte, marinētu gurķu un ķirbju salāti, dzēriens

**LAUNAGS:** biezpiena krēms ar ogu mērcīti, dzēriens

**VAKARIŅAS:** dārzeņu sautējums ar gaļiņu, krējums, dārzeņu salāti, dzēriens

**NAKSNIŅU GARDUMS:** smalkmaizīte, svaigs auglis

**CETURTDIENA**

**BROKASTIS:** Pankūciņas ar ievārījumu, tēja ar cukuru

**PUSDIENAS:** rīsi, šnicelīte panējumā, dārzeņu salāti, ogu biezenis ar putukrējumu, dzēriens

**LAUNAGS:** uzpūtenis ar pienu

**VAKARIŅAS:** krāsainie rīsi, gulaša gaļiņa, dārzeņu salāti, dzēriens

**NAKSNIŅU GARDUMS:** cepumi, svaigs auglis

**PIEKTDIENA**

**BROKASTIS:** omletīte, maizīte ar gaļu un dārzeni, tēja ar cukuru

**PUSDIENAS:** pupiņu zupa, vārīti kartupelīši, vistas mērce, dārzeņu salāti, dzēriens